

KB00KV07 Informális tanulás - Mentális egészség

A tantárgy célja, hogy a hallgatók önálló, belülről motivált ismeretszerzését, önálló tanulását, a tapasztalatokra való önreflexióját fejlessze.

A tantárgy keretében a hallgatók önálló ismeretszerzésre alkalmas programokon vesznek részt, mindig az adott félévi kurzus témájához kapcsolódva. Jelen kurzus témája a **Mentális egészség** - ehhez kapcsolódó önálló szakmai aktivitások beszámíthatók a kurzus teljesítésébe.

Az önálló ismeretszerzés lehetséges a témához illeszkedő személyes vagy online konferenciákon, szakmai műhelyeken, tudásmegosztó alkalmakon való részvétellel, a témához kapcsolódó kutatás/fejlesztési projekteken vizsgálati személyként való aktív bekapcsolódással.

A szakmai programokon való részvétel, a kiválasztás alapvetően a hallgatók igényeihez igazodva az általuk megfogalmazott pedagógiai/pszichológiai tapasztalatok és dilemmák alapján áll össze. Minden, a mentális egészséghez kapcsolódó programot elfogadunk a kurzusban.

Választható aktivitások:

1. A kurzus teljesítéséhez kifejezetten ajánljuk "[AZ EGÉSZSÉGHÁRÓSODÁS HÁTTERÉBEN LÉVŐ NEGATÍV ÉS POZITÍV GYERMEKKORI ÉLMÉNYEK ÉS GENERÁCIÓKON ÁTIVELŐ HATÁSOK VIZSGÁLATA](#)" c. **kutatásban való részvételt**, amely **2 órányi aktivitásnak felel meg**, és a szakmai programokon való részvétel követelményeivel szemben, NEM igényel önreflektív jegyzetet! Ahhoz, hogy a kutatásban való részvételt igazolni tudjuk, a kérdőív rákérdez a hallgató Neptun kódjára. A kutatók a félév végén eljuttatják hozzánk a megadott Neptun kódokat, de mi a kutatási adatokhoz nem férünk hozzá! A kutatásban való részvétel nem kötelező! A kérdőív linkje itt található: https://pszppke.qualtrics.com/jfe/form/SV_2ou6b2WWZHhRZXg
2. **Mentális sérülékenység a családban c. MOOC kurzus elvégzése** - az ott megadott követelmények teljesítése - **10 órányi aktivitásnak felel meg!** A kurzus itt található: <https://mooc.elte.hu/courses/3771>
3. Mentális egészséghez kapcsolódó [szakmai programokon való részvétel](#), amely online vagy személyes jelenlétben is történhet. A szakmai programokon való részvételhez kapcsolódó feladatok: 1. a részvétel igazolása személyes jelenlétben papír alapon ([ezen igazolás kitöltésével](#)) vagy online program esetén a részvételt igazoló bármilyen dokumentum feltöltésével a Canvasra; 2. a szakmai programról szóló 1 oldalas reflexió elkészítése és feltöltése szintén a Canvasra (minden programról külön reflexiót kell készíteni).