

Tudatosság a nevelésben választható kurzus (2026. tavasz)

Tárgy: KB19-06MN01 vagy KB19-06ML01 A neveléstudomány aktuális kérdései

A kurzus egy kutatáshoz kapcsolódik, mely a gyermekek neveléséhez szükséges tudatossággal és reflektív gondolkodással foglalkozik.

A kurzus online, aszinkron formában fog zajlani, vagyis egy meghatározott időkereten belül, de tetszőleges, szabadon megválasztott időpontban dolgozhatja fel a feladatokat, anyagokat.

Két fontos dologra hívjuk fel a figyelmét.

1. A kurzus egy kutatáshoz kapcsolódik, a kurzuson való részvétellel Ön egy vizsgálatban való részvételt vállalja.
2. A kurzusnak erőteljes önismereti jellege lesz. Pszichológiai tesztek kitöltését kérjük és saját magáról való gondolkodást. Azoknak ajánljuk a kurzust, akik szívesen írnak belső megéléseikről.

Természetesen a tesztek kitöltése anonim módon, az adatkezelési elvárásoknak megfelelően fog történni. Az eredményeket csak csoportosan összegezve elemezzük a kutatás céljából, az adatokat nem adjuk tovább.

[A kutatásról szóló részletes tájékoztató](#)

[Adatkezelési tájékoztató](#)

Miután kitöltötték a tesztek, rövid visszajelzést adunk általánosan, hogy miről szólt a teszt. Személyre szabott vélemény alkotására nincs módunk.

A kurzus elvégzésének időigénye:

- A tesztek kitöltése a félév során összesen kb. 10-12 órát fog igényelni. (9-10 órát az elején és 1-2 órát a második blokk végén)
- A teszteken kívül, még online tananyagot kell feldolgoznia, ami kb. 5-10 órát fog igényelni. Mivel aszinkron, ezt tetszőleges időpontban dolgozhatja fel.
- A félév elején febr. 20. péntek koradélután lesz egy online tájékoztató (kb. 60 perc) a kurzus és a kutatás tudnivalóiról. A részvétel nem kötelező, aki nem tud részt venni ezen az alkalmon, az a kurzusfelületen olvasható információkból tud tájékozódni.

A kurzus felülete (kitöltendő tesztek, tananyag) várhatóan február 16-tól lesz elérhető a Canvas MOOC felületen. A kurzushoz érkező fog egy kurzusmeghívó neptun üzenetben. Ezt a meghívót elfogadva a bejelentkezés a <http://mooc.elte.hu> oldalról történik.

Az előzetes kérdéseit a kurzussal, kutatással kapcsolatban emailben (serfozo.monika@tok.elte.hu, gyongy.kinga@tok.elte.hu) vagy Teams üzenetben tudja feltenni.

Pedagógusként, szülőként a nevelési helyzetekben saját személyiségünkkel dolgozunk. A kurzus elvégzésével minden bizonnyal jobban megismerheti önmagát, gondolkodhat saját viselkedésmintáiról, reakciómódjairól.

Köszönjük együttműködését.

Serfőző Mónika, Gyöngy Kinga és Vetési Erika

ELTE TÓK Neveléstudományi Tanszék