

| | | | |
|---|---|----------------------|----|
| 1. Tantárgyelem neve: | Gondozás, egészséges életmódra nevelés | Kreditértéke: | 3 |
| Tantárgyelem besorolása: | kötelező | | |
| A Tantárgyelem elméleti vagy gyakorlati jellegének mértéke, "képzési karaktere": | | elmélet (%): | 80 |
| | | gyakorlat (%): | 20 |
| A tanóra típusa: | | gyakorlat | |
| óraszám, az adott félévben: | 28 | | |
| Az adott ismeret átadásában alkalmazandó további módok, jellemzők: esetismertetések, demonstrációs termi gyakorlat | | | |
| A számonkérés módja: | | gyakorlati jegy | |
| A tantárgyelem tantervi helye (hányadik félév): | 1 | | |
| Előtanulmányi feltételek: | | | |
| Tantárgyelem-leírás: | | | |
| Elsajátítandó ismeretanyag: A gondozás és a nevelés egysége, az egyéni bánásmód érvényesítése. Az étkezés, mint az anya-gyermek kapcsolat egyik legfontosabb színtere, az étkezés szerepe a szociális kompetencia élményének kialakulása szempontjából. Fürdetés, pelenkázás, öltöztetés. Alvás, pihenés szerepe és ennek biztosítása. Levegőztetés és betegségmegelőzés. A csecsemő és kisgyermek öltözéke. A szobatisztaság kialakulása. A csecsemő és kisgyermek életmódja. A gyermek személyi higiénés szükségleteinek ellátása, az alapvető kultúr-higiénés szokások alapozása, önállóságra nevelés. Egészségvédelem, környezethigiénia. Az egészséges táplálkozás, a korszerű táplálkozási elvek, a kulturált étkezés szokásainak alakítása. Az életkori sajátosságok és az egyéni bioritmus érvényesítésének lehetőségei a napi ritmus, a napirendi tevékenységek szervezési teendőiben, együttműködés a családdal. Az egészséges testi és mozgásfejlődés biztosítása, a szervezet edzése. Betegség-megelőzés, betegellátás, egészségi rendellenességek megelőzése, korrekciója. Baleset-megelőzés, balesetvédelem. | | | |
| KÖTELEZŐ IRODALOM | | | |
| 1. Darvai, S. (2012, szerk.): Tanulmányok a gyermekkori egészségfejlesztés témakörben. ELTE, Budapest. ISBN 9789632842684 | | | |
| 2. Majoros, M., Lajtai Zsné Kollár, M. és Darvai, S. (2010): Az egészséges csecsemő és kisgyermek fejlődése és gondozása. Líceum Kiadó, Eger. ISBN 9789639894914 | | | |
| 3. Bajusz J., Fiedler, O. és Tobak, O. (2012): Fejlődés, gondozás, táplálás gyermekkorban. Medicina Könyvkiadó, Budapest. ISBN 9789632264097 | | | |
| 4. Mramurác É., Henter I., Szabóné Tóth Zs. (szerk. Darvai S.) (2014): Táplálkozási és élelmezéstani ismeretek, Líceum Kiadó, Eger ISBN 978-963-9894-90-7 | | | |
| AJÁNLOTT IRODALOM | | | |
| 1. 1. Székely, L. (2003): Az óvodai egészségnevelés elmélete és gyakorlata. Egészségesebb Óvodák Nemzeti Hálózata. ISBN | | | |
| 2. 2. Sinka, Mné és Szálteleki, Jné (2012): Egészségügyi ismeretek. Líceum Kiadó, Eger. 3. ISBN 9789639894921 | | | |

TUDÁS

- Rendelkezik az 3-7 éves gyermek harmonikus és komplex személyiség-kibontakoztatását, teljes körű egészségfejlesztését megalapozó és elősegítő szaktudományos és módszertani ismeretekkel.
- Tisztában van a fejlődés szociokulturális meghatározottságával, kontextusával, komponenseivel és determinánsaival, értelmezni tudja az ebből fakadó különbségeket.

KÉPESSÉG

- Egészségtudományi tudását holisztikus szemlélettel és adaptív módon, a gyermekek egyéni sajátosságainak és a korosztály jellemzőinek figyelembevételével alkalmazza.
- Adaptív módon épít a 3-7 éves gyermekek eltérő személyiségére, előzetes tapasztalataira, tudására, kompetenciáira, életkori sajátosságaira.

ATTITÚD

- Elkötelezett a 3-7 éves korú gyermekek tevékenységei, a gyermekek fejlődését támogató környezet kialakítása és a fejlődés támogatása iránt.
- Elkötelezett a 3-7 éves gyerekek teljes körű egészségfejlesztése iránt.

AUTONÓMIA-FELELŐSSÉG

- Hatáskörében felelősséget vállal a 3-7 éves gyerekek teljes körű egészségfejlesztéséért.
- Szakmai fejlődését autonóm módon, tudatosan és reflektíven irányítja.
- A jogszabályok és intézményi szabályok szabta keretek között önállóan dönt a munkájával összefüggő problémahelyzetek megoldásáról.

A tantárgyelem felelőse

| | | | |
|---------------------|----------------|-----------|-------------|
| Név: | Venyingi Beáta | Beosztás: | mestertanár |
| Tudományos fokozat: | | | |